記入例

No. 1

店名

カウンセリングシート

記入日 2026年 11月 14日

お名前

フリガナ ミホン　ハナコ

見本　花子

電話番号 090-0000-0000　　生年月日(任意) 1990 年 4 月 12 日

ご職業(デスクワーク・立ち仕事など) デスクワーク（1日8時間くらい）

当店を知ったきっかけ

☐ ホットペッパービューティー ☑ Instagram ☐ ホームページ ☐ ご紹介(　　)

☐ 通りがかり ☐ その他(　　)

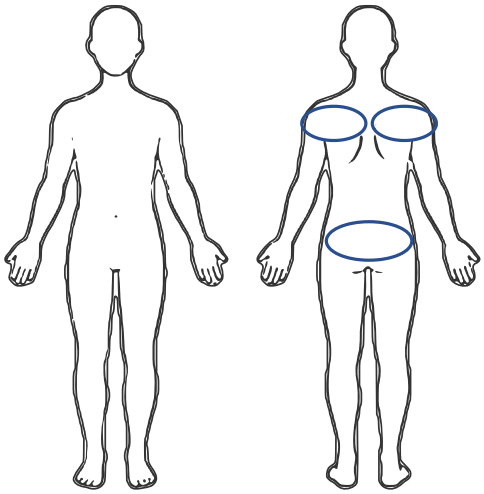
気になるところ
当てはまるものすべて

☑ 肩・首 ☐ 背中 ☑ 腰

☐ 脚のむくみ・だるさ ☐ 頭・目の疲れ

☐ 冷え ☐ 眠りが浅い ☐ その他(　　)

特に楽にしたいところを、右の絵に〇で囲んでください



まえ　　うしろ

力加減のお好み

☐ 弱め ☑ ふつう ☐ 強め ☐ おまかせ

触れてほしくないところ
苦手なこと

足の裏はくすぐったいので苦手です

施術中の過ごし方

☑ 静かに過ごしたい ☐ 少し話したい ☐ どちらでも

お体の状態
当てはまるものすべて

☐ 通院中の病気がある(　　) ☐ 飲んでいる薬がある(　　)

☐ 妊娠中・その可能性がある ☐ 最近けがや手術をした(　　)

☐ 肌が弱い・アレルギーがある(オイル・香りなど) ☐ 今日お酒を飲んだ ☑ 特になし

・施術はリラクゼーションを目的としたもので、病気やけがの治療ではありません。

・体調によっては、施術をお断りすることがあります。

・強さや姿勢がつらいときは、施術の途中でも遠慮なくお声がけください。

・ご記入いただいた内容は、施術とご予約のご連絡のためだけに使います。

☑ 上記を確認しました　　お名前 見本　花子

ご記入ありがとうございました

記入例

見本　花子　様

施術の記録

No. 1

来店日　2026年 11月 14日

コース　60 分

金額　6,000 円

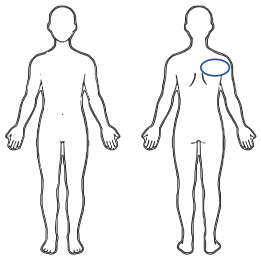
力加減

☐ 弱め　☑ ふつう　☐ 強め

今日の体調(前回からの変化)

肩が重い。首の右が張る

身体の状態



メモ(会話・好み・次回の注意点)

初回。右の肩甲骨の内側がいちばん固い

パソコンは右手でマウス。座りっぱなし

ふつうの強さで、もう少し強くてもよさそう

会話は少なめ。眠っていた

次回：首から始める

来店日　2026年 12月 5日

コース　60 分

金額　6,000 円

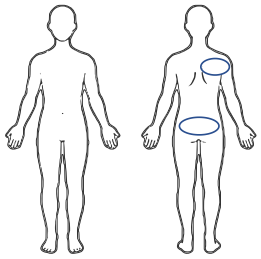
力加減

☐ 弱め　☐ ふつう　☑ 強め

今日の体調(前回からの変化)

前回のあと2日ほど軽かった

身体の状態



メモ(会話・好み・次回の注意点)

強めでちょうどいいとのこと

年末で忙しい。腰もだるい

猫を飼い始めた（名前：こむぎ）

次回は1月の予定

来店日　年　月　日

コース　分

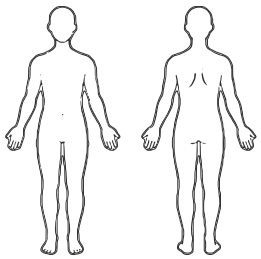
金額　円

力加減

☐ 弱め　☐ ふつう　☐ 強め

今日の体調(前回からの変化)

身体の状態



メモ(会話・好み・次回の注意点)

来店日　年　月　日

コース　分

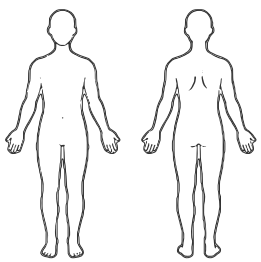
金額　円

力加減

☐ 弱め　☐ ふつう　☐ 強め

今日の体調(前回からの変化)

身体の状態



メモ(会話・好み・次回の注意点)